

## **GRUNDLÄGGANDE IDROTTLÄRA**

### **BASIC PHYSICAL EDUCATION**

7.5 högskolepoäng - 7.5 credits

---

**Kurskod:** FBGRID

**Nivå:** Grundnivå

**Huvudområde:**

**Fördjupningsgrad:** G1N

**Utbildningsområde:** Idrottsliga området

**Ämne:** Idrott

**Fastställt av:** Institutionen för rörelse, kultur och samhälle 2022-11-18

**Version:** 1

**Gäller från:** Höstterminen 2023

---

### **Särskild behörighet**

Ingen särskild behörighet.

### **Lärandemål**

#### *Kunskap och förståelse*

- visa kunskap om och förståelse för idrottlärens praktiker.

#### *Färdighet och förmåga*

- visa färdighet och förmåga inom idrottlärens praktiker, specifikt inom simning och livräddning.

#### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- visa didaktisk förmåga att värdera och förhålla sig till idrottlärens praktiker

### **Innehåll**

Kursen innehåller följande områden:

- didaktik och metodik,
- idrottlärens praktiker, mer specifikt inom simning och livräddning, gymnastik och friidrott, bollspel, friluftsliv och rörelse och dans.

### **Examination**

För varje examination anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje examination inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

### **Kurskrav**

Kurskrav 1 - Rörelse och dans

Kurskrav 2 - Bollspel

Kurskrav 3 - Friluftsliv

Kurskrav 4 - Gymnastik och friidrott

Vid frånvaro från ett kurskrav (obligatoriska undervisningsmoment) kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till ersättningsuppgift.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

### **Examinationsformer**

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

Praktisk examination i simning och livräddning i och vid vatten, 1.5 hp  
*Practical examination in swimming and life saving in and around water, 1.5 credits*

Praktisk examination inom idrottlärans praktiker, 3 hp  
*Practical examination in sport practices, 3 credits*

Didaktisk examination inom idrottlärans praktiker, 3 hp  
*Didactical examination in sport practices, 3 credits*

Kurskrav 1 Laborativa moment i rörelse och dans, 0 hp  
*Course requirements 1 Movement and dance, 0 credits*

Kurskrav 2 Laborativa moment i bollspel, 0 hp  
*Course requirements 2 Ballgames, 0 credits*

Kurskrav 3 Laborativa moment i friluftsliv, 0 hp  
*Course requirements 3 outdoor education, 0 credits*

Kurskrav 4 Laborativa moment i gymnastik och friidrott, 0 hp  
*Course requirements 4 Gymnastics and athletics, 0 credits*

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

## Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U).

För betyg Godkänd på hel kurs krävs godkänt på samtliga examinationer i kursen. För betyg Väl Godkänd på hel kurs krävs VG på minst 6 hp samt minst godkänt om 1,5 hp.

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserade information om betygskriterier för respektive nivå.

## Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

## Undervisningsform

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier, laborativa moment och workshops.

## Övrigt

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Vad avser praktik och verksamhetsförlagd utbildning gäller motsvarande, men med begränsning till endast ett ytterligare tillfälle.

## Litteratur och övriga läromedel

### Gäller hela kursen

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Bolling, B. (1996). Bollekar. Läroret nr 5. Stockholm: Idrottshögskolan, 20 s.

Bolling, B. (1998). Bollspelsdidaktik. Idrotteket nr 4. Stockholm: Idrottshögskolan, 20 s.

Brügge, B., Glantz, M. & Sandell, K. (red.) (2018). Friluftslivets pedagogik. Stockholm: Liber AB. (9789147122684)

Langton, W. T. (2007). Applying Labans Movement Framework in Elementary Physical Education. *Journal of Physical Education, Recreation & Dance*, 78(1), s.17-24.

Larsson, H & Meckbach, J. (red.). *Idrottsdidaktiska utmaningar*. 2:a uppl. Stockholm: Liber.

Lundvall, S. (red) (2011). *Lärande i friluftsliv: perspektiv och ämnesdidaktiska exempel*. Stockholm: Gymnastik- och idrottshögskolan. (978-91-633-8799-9)

Engdahl, C., Heikkinen, S. & Arvidson, M. (2022). *Hur kan vi förstå rörelse? - Labans rörelseramverk, sociologi och didaktik*. Liber.

Sjödin, C. (2016). *Simläroboken*. Stockholm: SISU Idrottsböcker, 168 s

Skolverket. (2022). *Läroplan för grundskolan, förskoleklassen och fritidshemmet*.

Skolverket. (2022). *Läroplan, examensmål och gymnasiegemensamma ämnen för gymnasieskola 2022*