

## **MOTIVERANDE SAMTAL UR ETT FOLKHÄLSOPERSPEKTIV 2, FORTSÄTTNINGSKURS**

MOTIVATIONAL INTERVIEWING FROM A PUBLIC HEALTH  
PERSPECTIVE 2, CONTINUATION COURSE

7.5 högskolepoäng - 7.5 credits

---

**Kurskod:** FAMSF2

**Nivå:** Grundnivå

**Huvudområde:** Idrott/idrottsvetenskap

**Fördjupningsgrad:** G2F

**Utbildningsområde:** Idrottsliga området

**Ämne:** Folkhälsa

**Fastställd av:** Institutionen för fysisk aktivitet och hälsa 2023-05-29

**Version:** 1

**Gäller från:** Höstterminen 2023

---

### **Särskild behörighet**

Motiverande samtal ur ett folkhälsoperspektiv, 7,5 hp vid GIH eller motsvarande högskolekurs. Samt minst 90 högskolepoäng avslutade kurser inom: folkhälsovetenskap eller pedagogik eller socialt arbete eller rehabiliteringsvetenskap eller fysioterapi/sjukgymnastik eller idrott/idrottsvetenskap.

### **Lärandemål**

#### *Kunskap och förståelse*

- bedöma vetenskaplig evidens om motiverande samtal vid levnadsvanor och livsstilsförändringar,

#### *Färdighet och förmåga*

- visa på färdigheter i utförande av samtal om motivation vid beteendeförändringar och leda samtalsövningar

#### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- söka och sammanfatta vetenskapliga artiklar inom kommunikation, inklusive motiverande samtal (MI),
- bedöma och återkoppla yrkesinriktade motiverande samtal.

### **Innehåll**

Kursen innehåller följande:

- Designa kursprogram vid arbetsplatsförlagda utbildningar med inriktning på kommunikation med betoning på motiverande samtal om livsstil och levnadsvanor,
- redogöra för grundläggande principer vid implementering av arbetsplatsens värdegrund vid kommunikation inom organisationer,
- demonstrera olika former av strategier vid samtal med klienter enligt grundläggande beteendevetenskapliga principer,
- tillämpa ett reflekterande förhållningssätt vid lärandeprocesser,
- fördjupade kunskaper gällande att koda och analysera transkriberade samtal.

**Progression**

Kursen är en fortsättning och uppföljning av tidigare genomförda studier vid kommunikation inom MI. Progressionen består av kunskaper och färdigheter om samtalsprocesser vid implementering av kommunikationsprinciper inom organisationer. Den specifika yrkesinriktningen tydliggörs genom samtalsträning med inriktning på individ och grupp integrerat med det egna specifika yrkesutövandet.

**Examination****Kurskrav**

Seminarietillfällena är obligatoriska som vid specifika undantag kan kompletteras med inlämningsuppgifter. Litteraturseminarier, inlämningsuppgifter och sammanfattning av artiklar är obligatoriska samt självvärdering av tillämpade skickligheter inom MI. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Vid frånvarande från ett kurskrav (obligatoriska undervisningsmoment) kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till ersättningsuppgift. Uppgiften ska inlämnas senast i samband med avslut av delkurs eller kurs.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsvariation eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

**Examinationsformer**

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

Skriftlig individuell transkriberingsuppgift 1, 2 hp  
*Written examination 1, 2 credits*

Skriftlig individuell litteraturuppgift 2, 2 hp  
*Written examination 2, 2 credits*

Redovisning av övningsuppgift 3, 2 hp  
*Written examination 3, 2 credits*

Litteraturseminarium, MI, 1.5 hp  
*Literature seminar, MI, 1.5 credits*

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

### **Betyg**

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserade information om betygskriterier för respektive nivå.

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) eller Underkänd (U). För betyg Godkänd på hel kurs krävs godkänt på samtliga examinationer i kursen.

### **Studentinflytande och kursvärdering**

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraaktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

### **Undervisningsform**

Kursen genomförs digitalt på distans genom online träffar vid gemensamma kursdagar.

Seminarieträffar är obligatoriska och genomförs med mellanliggande instuderingsperioder. Seminarieträffarna består av föreläsningar, seminarier, färdighetsträning, litteraturredovisningar, presentationer och erfarenhetsutbyte. Teori kompletteras med praktiska tillämpningar och reflektioner. Kursen följer pedagogiska grundprinciper för vuxnas lärande. Färdighetsträning och övningar i kommunikation baseras på grundläggande kommunikativa principer och motiverande samtal enligt riktlinjer från Motivational Interviewing Network of Trainers, MINT.

Undervisningen bedrivs på svenska. Dock kan undervisning på engelska förekomma om kursansvarig anser det nödvändigt.

### **Övrigt**

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen

upphört/förändrats.

Vad avser praktik och verksamhetsförlagd utbildning gäller motsvarande, men med begränsning till endast ett ytterligare tillfälle.

## **Litteratur och övriga läromedel**

### **Gäller hela kursen**

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Hultgren, Staffan (2013). Tid för samtal (978-91-47-10521-2).

Farbring, C-A, Rollnick, S. (2015). MI för praktiker. Stockholm: Natur och Kultur.

Valbar litteratur och övriga läromedel:

Farbring, C-Å. (2014). Handbok i motiverande samtal - MI: teori, praktik och implementering: samtalsguider, övningar, coachningsprotokoll. Stockholm: Natur & Kultur (978-91-27-13847-6)

Vetenskapliga artiklar tillkommer samt valbar litteratur inom vuxenpedagogik i överenskommelse med kursledaren.