

IDROTTPSYKOLOGI: TILLÄMPNING, METOD OCH ANALYS

SPORT AND EXERCISE PSYCHOLOGY: APPLICATION, METHODS AND ANALYSIS

15 högskolepoäng - 15 credits

Kurskod: FAIPS2

Nivå: Grundnivå

Huvudområde: Idrott/idrottsvetenskap

Fördjupningsgrad: G1F

Utbildningsområde: Idrottsliga området

Ämne: Idrottsvetenskap

Fastställt av: Grundutbildningsnämnden 2019-01-24

Version: 1

Gäller från: Höstterminen 2019

Särskild behörighet

Avslutad kurs med minst Godkänt betyg från Idrottspsykologi, 1-10 p eller 1-15 hp från GIH eller motsvarande kurs från annan högskola/universitet.

Lärandemål

Studenten skall:

- förklara och praktiskt applicera idrottspsykologiska begrepp och teorier inklusive motivation, kognition, och psykisk hälsa på olika praktiska tillämpningsområden,
- visa förmåga att applicera idrottspsykologiska teorier i olika tillämpade miljöer,
- förklara grundläggande idrottspsykologiska vetenskapliga design och metoder samt deras tillämpning kopplat till frågeställning,
- visa fördjupade ämneskunskaper utifrån vetenskaplig litteratur i en egenproducerad rapport.

Innehåll

Kursen omfattar studier inom följande områden:

- fördjupning i motivationspsykologiska teorier med bred inriktning mot idrott, fysisk aktivitet och hälsa,
- kognitionspsykologi och dess användningsområden inom idrott (t.ex. taktiskt beslutsfattande, perception och spelförståelse),
- kognitionspsykologi och dess koppling till fysisk aktivitet (t.ex. minne, exekutiva funktioner och inlärning),
- psykisk hälsa och dess koppling till fysisk aktivitet,
- idrottspsykologiska teorier och modeller och dess användning i arbete med förändrings- och interventionsarbete på individ-, organisation- och samhällsnivå,
- granskning av centrala vetenskapliga metoder inom idrottspsykologin.

Progression

Kursen utgör breddade och fördjupade ämneskunskaper med utgångspunkt från kursen Idrottpsychologi 1-15 hp.

Examination

Följande examinationsformer gäller i kursen:

- skriftliga hemuppgifter,
- individuellt eller parvis författande av skriftlig rapport,
- muntlig redovisning av rapport.

Kurskrav:

Obligatorisk närvaro vid seminarier.

Examinationsformer

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

Idrottpsychologi: tillämpning, metod och analys, 15 hp

Sport and exercise psychology: application, methods and analysis, 15 credits

Examinationerna avläggs under kursens gång vid separata tentamenstillfällen enligt anvisningarna i kurspromemorian som studenten får i och med kursstart. Omexamination erbjuds tidigast två veckor efter det att studenten har erhållit tentamensresultatet. Omexaminationstillfällen anordnas tidigast tre veckor efter respektive kurs slut.

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

Betyg

Som betyg på enskilda examinationsuppgifter och på kursen som helhet används något av uttrycken Väl godkänt, Godkänt eller Underkänt. För betyget Väl godkänt krävs Väl godkänt på både hemtentamen och antingen den skriftliga rapporten eller den muntliga redovisningen. Senast i samband med kursstart skall studenterna erhålla preciserad information om examinationsformer och betygskriterier för respektive nivå.

Studentinflytande och kursvärdering

Studentinflytande sker genom studentrepresentation i forskar- och forskarutbildningsnämnden, grundutbildningsnämnden, institutionsrådet och i respektive programkommitté.

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

Undervisningsform

Undervisning sker i form av föreläsningar och seminarier. Gruppdiskussioner, egen läsning, hemuppgifter samt redovisningar tillkommer.

Litteratur och övriga läromedel

Gäller hela kursen

Obligatorisk:

Papaioannou, Athanassios, D. & Hackfort, D (editor). (2016). *Routledge companion to sport and exercise psychology: global perspectives and fundamental concepts*. . London: Routledge. (0415730325)
ca 600s

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Valbar:

Cirka 6 vetenskapliga artiklar som student väljer ut i samråd med kursledningen.

Valbar litteratur och övriga läromedel:

Vetenskapliga artiklar kopplade till kursens ämnen samt till rapport (student väljer i samråd med kursledning) enligt givna direktiv.