

HÅLLBARHET INOM ELITIDROTT **SUSTAINABILITY IN ELITE SPORTS**

15 högskolepoäng - 15 credits

Kurskod: MAELIT

Nivå: Avancerad nivå

Huvudområde: Idrott/idrottsvetenskap

Fördjupningsgrad: A1N

Utbildningsområde: Idrottsliga området

Ämne: Idrott

Fastställd av: Institutionen för fysiologi, nutrition och biomekanik 2023-10-31

Version: 1

Gäller från: Hötsterminen 2024

Särskild behörighet

Minst 90 hp i Idrott/Idrottsvetenskap alternativt psykologexamen eller examen med psykologi som huvudområde.

Lärandemål

Kunskap och förståelse

- Visa på god kunskap och förståelse över olika perspektiv kring hållbar prestationsutveckling samt hälsa med fokus på elittränarens roll
- Visa på god kunskap och förståelse över olika perspektiv kring hållbar prestationsutveckling samt hälsa med fokus på elitidrottarens situation
- Visa på god kunskap och förståelse över elitidrottens miljö och dess betydelse för hållbar prestationsutveckling samt hälsa för dess deltagare

Färdighet och förmåga:

- Visa på god förmåga att beskriva olika perspektiv kring hållbar prestationsutveckling samt hälsa med fokus på elittränarens roll
- Visa på god förmåga att beskriva olika perspektiv kring hållbar prestationsutveckling samt hälsa med fokus på elitidrottarens situation
- Visa på god förmåga att beskriva elitidrottens miljö och dess betydelse för hållbar prestationsutveckling samt hälsa för dess deltagare

Värderingsförmåga och förhållningssätt:

- Visa på god förmåga att kritiskt kunna reflektera över olika perspektiv kring hållbar prestationsutveckling samt hälsa med fokus på elittränarens roll
- Visa på god förmåga att kritiskt kunna reflektera över olika perspektiv kring hållbar prestationsutveckling samt hälsa med fokus på elitidrottarens situation
- Visa på god förmåga att kritiskt kunna reflektera över elitidrottens miljö och dess betydelse för hållbar prestationsutveckling samt hälsa för dess deltagare

Innehåll

Utifrån de kunskaper studenten har erhållit genom tidigare studier sker en vidareutveckling av vetenskapligt baserad kunskap och specialisering med fokus på ett hållbarhet inom elitidrotten.

- hållbarhet med fokus på ledares och tränares specifika situation,
- hållbarhet utifrån ett minoritetsperspektiv,
- hållbarhet utifrån elitidrottarens situation,
- hållbarhet utifrån ett ekologiskt perspektiv,
- hållbarhet utifrån elitidrottens specifika kultur,
- hållbarhet som omfattar resurspersoner runt elitidrottaren,
- tillämpade fördjupningsarbeten.

Examination

Beskrivning av examinationerna:

Tillämpade fördjupningsarbeten om elitidrottens miljö och dess betydelse för hållbar prestationsutveckling, över elitidrottens miljö och dess betydelse för hållbar prestationsutveckling och hälsa samt om hållbar prestationsutveckling samt hälsa med fokus på elittränarens roll.

Examinationerna avläggs under kursens gång vid separata tentamenstillfällen enligt anvisningarna i kurspromemorian som studenten får i och med kursstart.

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Vid frånvarande från ett kurskrav (obligatoriska undervisningsmoment) kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till ersättningsuppgift. Uppgiften ska inlämnas senast i samband med avslut av delkurs eller kurs.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

Examinationsformer

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

Skriftlig och muntlig redovisning av tillämpat fördjupningsarbete om hållbar prestationsutveckling samt hälsa med fokus på elittränarens roll, 5 hp

Written and oral reporting of applied in-depth work sustainable performance development and health with a focus on the role of the elite coach, 5 credits

Skriftlig samt muntlig redovisning om hållbar prestationsutveckling samt hälsa med fokus på elitidrottarens situation, 5 hp

Written and oral presentation of in-depth work on sustainable performance development and health with a focus on the elite athlete's situation, 5 credits

Skriftlig och muntlig redovisning om elitidrottens miljö och dess betydelse för hållbar prestationsutveckling samt hälsa för dess deltagare, 5 hp

Written and oral presentation of applied in-depth work on the environment of elite sports and its importance for sustainable performance dev, 5 credits

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

Betyg

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserade information om betygskriterier för respektive nivå.

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). För betyg Godkänd på hel kurs krävs godkänt på samtliga examinationer i kursen. För betyg Väl Godkänd på hel kurs krävs Väl Godkänt betyg på två av de tre delarna i kursen.

Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraaktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

Undervisningsform

Undervisningen bedrivs i form av föreläsningar, artikelseminarier, litteraturstudier, projektarbeten och praktiska övningar. Undervisningen sker både i helklass och i mindre grupper. Delar av undervisningen förutsätter aktiv närvaro av studenterna. Inom ramen för arbetet sker kopplingar till aktuell forskning.

Övrigt

Kursen kan ges som fristående kurs och som kurs på Masterprogrammet. I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Vad avser praktik och verksamhetsförlagd utbildning gäller motsvarande, men med begränsning till endast ett ytterligare tillfälle.

Litteratur och övriga läromedel

Gäller hela kursen

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Gäller hela kursen

Uteslutande vetenskapliga artiklar

Minimum sex vetenskapliga artiklar per lärandemål,